

A project by

Supported by



GUIDA 2

PULIRE IL COMPUTER E L'UNITÀ DISCO



1. COMPRENDERE	3
Capire l'impatto dei file	3
Misurare il tuo impatto	4
2. AGIRE	6
Pulire i vostri file: step by step.....	6
#1 Organizzare i file.....	6
#2 Ordinare foto, video e file audio	6
#3 Avviare una pulizia del disco.....	6
3. VAI OLTRE	7
4. FONTI	7

NB: Prima di iniziare il tuo CleanUp dovrai avere a portata **la Griglia Quantitativa**.

Dovrai ricordarti di segnare **il numero di elementi** eliminato (es: 50 emails) e **il volume di memoria** eliminato (es: 50 megabyte), quest'ultimo passaggio è la sottrazione tra la memoria prima e dopo aver cancellato i dati.

Senza questa informazione non sarà possibile calcolare il tuo impatto positivo.

1. COMPRENDERE

Capire l'impatto dei file

Tutto ciò che è immagazzinato nel tuo computer **consuma memoria e RAM** e può quindi rallentarlo, soprattutto se questi file sono memorizzati sul tuo computer in ufficio. Ordinare, organizzare ed eliminare file permette al computer di liberare spazio e quindi anche guadagnare in prestazioni. [Fonte](#)

Allo stesso modo, ciò che viene memorizzato sul Cloud non è irrilevante: **i dati sono immagazzinati in data center**, che sono ad alta intensità energetica.

*Secondo te, qual è l'elemento che consuma più energia in un data center?
L'aria condizionata e i sistemi di raffreddamento rappresentano dal 40 al 50% del consumo energetico dei data center.*

[Fonte](#)

Esistono alternative per ridurre l'impatto ecologico dei data center. Per esempio, per i sistemi di raffreddamento, invece di usare gas o carbone, è possibile utilizzare una fonte di energia rinnovabile. È inoltre possibile riutilizzare il calore prodotto dai data center per riscaldare edifici. [Fonte](#)

Misurare il tuo impatto

Per misurare la dimensione attuale dei file memorizzati sul computer e/o sul Drive, cerca le informazioni in "Impostazioni", poi "Archiviazione".

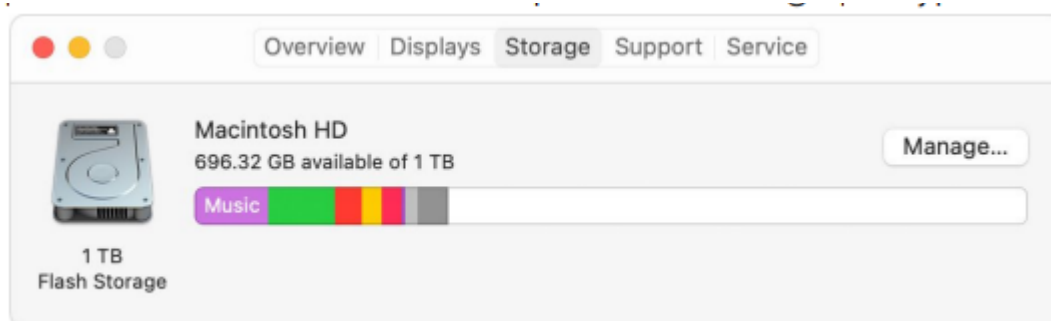
Ricordati di scrivere il quantitativo di memoria prima e dopo aver eliminato per poter misurare l'impatto della tua pulizia e per poter condividere il tuo sforzo.

Sul computer

Su **PC**: Vai a "Impostazioni" > "Sistema" > "Memoria". Una lista ti presenta l'uso del suo spazio di archiviazione per categoria di file.



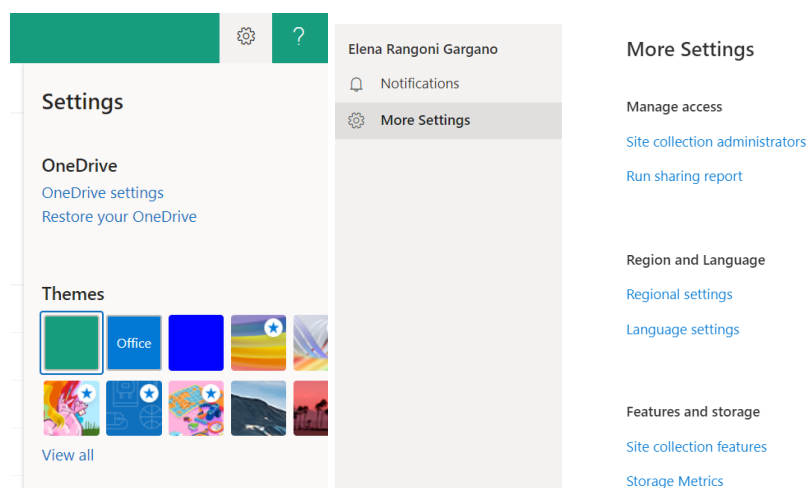
Su **Mac**: vai al menu "Apple" > "Informazioni" > "Archiviazione". Un diagramma mostrerà l'uso del tuo spazio di archiviazione per tipo di file.



Sulla vostra unità disco

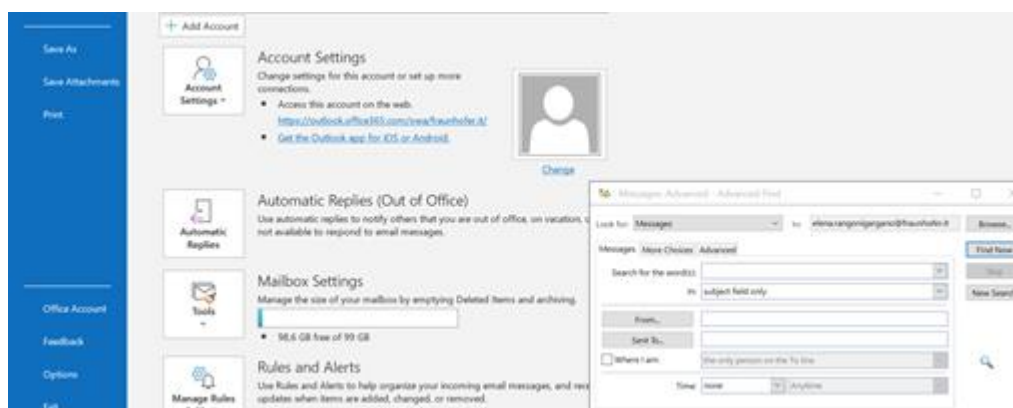
Tramite **l'applicazione di sincronizzazione**: clicca sull'icona blu di One Drive e poi su **"Impostazioni"** > **"Gestisci archiviazione"** si accede alle metriche di stoccaggio.

Tramite **il sito web**: Clicca sulla rotella di scorrimento in alto a destra per aprire la scheda **"Impostazioni"**, poi clicca su **"Impostazioni OneDrive"** (Onedrive settings). Si apre una nuova pagina: a sinistra, cliccare su **"Altre impostazioni"** (more settings) e poi nella sezione **"Caratteristiche e funzioni"** (Features and storage), cliccare su **"Storage"** e su **"Storage Metrics"**.



Su Google Drive:

- Clicca sulla tua foto del profilo, in alto a destra, poi su **"Gestisci il tuo account Google"**
- Vai alla sezione **"Spazio di archiviazione associato al tuo account"**, poi clicca su sul link **"Gestisci lo spazio di archiviazione"**, apparirà un grafico che vi mostra lo **"Stoccaggio totale"**. Sotto il grafico, clicca sul link **"Visualizza dettagli"**.



Ora che sai quanto occupano i tuoi file, **siete pronti a passare all'azione!**

2. AGIRE

Pulire i vostri file: step by step

#1 Organizzare i file

Riordinare i file ti aiuterà a **identificare i file che sono veramente utili** e quindi faciliterà l'organizzazione. È possibile ordinare per periodo, progetto, tipo di file o qualsiasi altri criteri che ritieni rilevanti. Apri ogni file e chiedeti se è utile per te. In caso contrario, va nella spazzatura!

#2 Ordinare foto, video e file audio

I file multimediali (foto, video, audio) possono essere di grandi dimensioni, ma spesso ciò che occupa spazio sono i duplicati e i file che non sono più utilizzati. C'è solo un modo per risolvere il problema, regalarsi una sessione di "Ricordi"! Identifica le foto sfocate, i video tagliati ed eliminali. Se hai fotografie o video doppi o simili, **conserva solo le migliori**. Fai lo stesso per i file audio (musica o registrazioni).

#3 Avviare una pulizia del disco

Ordinando i file, li hai spostati nel cestino; ora è il momento di svuotare il cestino. Puoi farlo manualmente.

Tuttavia, potresti non aver identificato tutti i file che occupano inutilmente spazio sul drive di archiviazione, come file di sistema, file di archiviazione, duplicati ecc... ma il tuo computer o Drive può farlo! Tutto quello che devi fare è **avviare una pulizia del disco**. Alcune categorie di file sono selezionate per default. In caso contrario, puoi selezionarne altre, a seconda delle tue esigenze.

Checklist

- Organizza i tuoi file
- Ordina le tue foto e i tuoi video
- Avviare una pulizia del disco

Ben fatto! Hai ripulito il tuo Drive e il tuo computer!

Ancora una volta, puoi andare nelle impostazioni per misurare il tuo impatto.

3. VAI OLTRE

Ora che hai fatto la pulizia dei tuoi file, vorresti che il tuo spazio di memoria rimasesse pulito tutto l'anno?

Ecco alcuni consigli per aiutarti a gestire meglio i futuri file:

- **Nomina bene i file** in modo che sia facile trovarli. È possibile mettere dei trattini tra le parole, in questo modo si può mettere una specifica data o la versione del documento.
- **Conserva solo l'essenziale** sul Cloud e disabilita la sincronizzazione con il computer o il cellulare se non necessaria.
- **Esegui il backup dei dati utili** del tuo Cloud su un disco rigido esterno, una volta l'anno, e cancella la loro versione online.

4. FONTI

Immagine di copertina: <https://fr.freepik.com>
<https://www.planetoscope.com/electronique/230-energie-consommee-par-les-datacenters.html>
<https://www.youtube.com/watch?v=y0seF6g95yo>